

**Ежедневная организация жизни и деятельности детей в возрастных группах
Детского сада №5**

**Примерный режим дня детей
с 2 до 3 лет (1 младшая группа)
в холодный период года (сентябрь-май)**

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.00	Приход детей в детский сад, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание), самостоятельная деятельность
08.00 – 08.30	Подготовка к завтраку, завтрак
08.30 – 08.45	Игры, самостоятельная деятельность детей (по подгруппам)
08.50 – 09.15	Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам)
09.15 – 10.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
10.00 – 11.00	Подготовка к прогулке, прогулка
11.00 – 11.45	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
11.45 – 12.10	Подготовка к обеду, обед
12.10 – 15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10 – 15.20	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность
15.20 – 15.50	Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам)
15.50 – 16.20	Подготовка к полднику, полдник
16.20 – 17.00	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
17.00 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка
18.00 – 19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Уход домой

**Примерный режим дня детей
с 2 до 3 лет (1 младшая группа)
в теплый период года (июнь-август)**

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.00	Приход детей в детский сад, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание), самостоятельная деятельность
08.00 – 08.30	Подготовка к завтраку, завтрак
08.30 – 08.45	Игры, самостоятельная деятельность детей
08.45 – 09.15	Игры, самостоятельная деятельность детей
09.15 – 11.20	Игры на открытом воздухе
10.10 – 11.20	Прогулка. Игры на открытом воздухе
11.20 – 11.45	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
11.45 – 12.10	Подготовка к обеду, обед
12.10 – 15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10 – 15.50	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность
15.50 – 16.20	Подготовка к полднику, полдник
16.20 – 19.00	Самостоятельная деятельность детей, игры на открытом воздухе. Уход домой

**Примерный режим дня детей с 3 до 7 лет
в холодный период года (сентябрь-май)**

Режимные моменты	Время			
	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Утренний приём детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)	07.00 – 08.00	07.00 – 08.10	07.00 – 08.10	07.00 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10	08.10 – 08.20	08.10 – 08.20	08.20-08.30
Игры (самостоятельная деятельность детей), подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	08.10 – 08.30	08.20 – 08.30	08.20 – 08.30	-
З а в т р а к	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00
Непрерывная образовательная деятельность	09.00 – 09.40	09.00 – 10.30	09.00 – 10.40	09.00 – 10.50
Игры (самостоятельная деятельность детей)	09.40 – 10.00	В перерывах между НОД		
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 12.00	10.00 – 12.00	10.00 – 12.15	10.00 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.15 – 13.00	12.30 – 13.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	13.00 – 13.10	13.00 – 13.10	13.00 – 13.10	13.00 – 13.10
Сон	13.10 – 15.10	13.10 – 15.10	13.10 – 15.10	13.10 – 15.10
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Непрерывная образовательная деятельность	15.20 – 15.35	15.20 – 15.40	15.20 – 15.45	15.30 – 16.00
Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная работа, физическое воспитание)	15.35 – 16.00	15.40 – 16.00	15.45 – 16.00	-
Полдник	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
Самостоятельная деятельность детей, игры/Развлечение	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00

**Примерный режим дня детей с 3 до 7 лет
в теплый период года (июнь-август)**

Режимные моменты	Время
Утренний приём детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика на открытом воздухе	08.00 – 08.10
Игры (самостоятельная деятельность детей), подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	08.10 – 08.30
З а в т р а к	08.30 – 09.00
Игры на открытом воздухе	09.00 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	13.00 – 13.10
Сон	13.10 – 15.10
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры	15.10 – 15.30
Полдник	16.00 – 16.30
Самостоятельная деятельность детей, игры на открытом воздухе. Уход домой	16.30 – 19.00