

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 5»

**ПРИНЯТО:**  
на заседании  
педагогического совета  
протокол № 1 от 26.01.2020 года

**УТВЕРЖДЕНО:**  
приказом заведующего  
от «29» апреля 2020 года № 31

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий воспитанников**  
**муниципального автономного дошкольного образовательного**  
**учреждения «Детский сад № 5»**

## **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 5» (далее – Детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15.05.2013 г. № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.08.2015 № 41 «О внесении изменений в СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», Уставом Детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в Детском саду в соответствии с расписанием непрерывной образовательной деятельности с учетом режима работы Детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

## **2. Режим работы Детского сада**

2.1. Режим работы Детского сада – пятидневная рабочая неделя.

2.2. Все группы в Детском саду функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) – с 07.00 до 19.00.

## **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в Детском саду.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 10 минут для детей от 2 до 3 – х лет;
- 15 минут для детей от 3 до 4-х лет;
- 20 минут для детей от 4-х до 5-ти лет;
- 25 минут для детей от 5-ти до 6-ти лет;
- 30 минут для детей от 6-ти до 7-ми лет.

Для детей от 1,5 до 3-х лет допускается осуществлять непрерывную образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 – 10 мин), на игровой площадке во время прогулки.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.5. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 10 – 15 мин для детей от 2 лет до 3 лет;
- 15 мин в младшей группе;
- 20 мин в средней группе;
- 25 мин в старшей группе;
- 30 мин в подготовительной группе.

3.6. Объем двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6 – 8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Детского сада.